

スポーツ医科学セミナー

途中入退場 OK

会場：皇子山総合運動公園
陸上競技場メインスタンド内会議室
大津市御陵町 4-1 Tel:077-522-7065

いよいよ夏本番を迎えましたが、サッカー指導者、スポーツトレーナー、ドクターの皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて滋賀県サッカー協会ではスポーツ医学委員会（旧医事委員会）を設置して、医師、理学療法士、トレーナーが共同で委員会を運営し、大会のメディカルサポートのみならず、安全性とパフォーマンスの向上を目的として活動を展開しています。この度、第 21 回滋賀県サッカー選手権大会決勝に合わせて、同会場でセミナーを企画致しましたので、交流も兼ねてぜひともご来場賜りますようお願い申し上げます。

13:15 ~ 受付 第 21 回滋賀県サッカー選手権大会決勝 延長の場合は、終了後

司会・座長 京都岡本記念病院 副院長 高橋正行 先生（滋賀県スポーツ医会会長）

13:30 ~ セミナー1.

『サッカー競技における足関節捻挫の病態と治療』

こばやし整形外科 院長 小林昌明
日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本体育協会公認スポーツドクター

サッカーで最も多いけがのひとつである足首の捻挫。痛い思いをした方も多いのでは？ 自験例から原因を分析し、予防法、応急処置、本格的な治療までをまとめます。

14:00 ~ セミナー2.

『サッカーでの暑熱対策：コンディショニング、パフォーマンスからアフターケアまでの最新知見』

済生会滋賀県病院 院長代行 中村隆志
日本体育協会公認スポーツドクター
滋賀県サッカー協会理事

JFA から熱中症対策指針がでました。2014 ブラジル大会等の一流選手のパフォーマンス分析を含めて様々な角度から検証し、暑さ対策と選手の体調管理の面から、試合に勝つ方法を探ります。

参加申し込み方法（裏面）

下記の事項を明記の上、滋賀県サッカー協会宛
Fax：077-585-0983 までお申し込みください。

- ① お名前、
- ② 所属（勤務先またはチーム名）
- ③ 連絡先（携帯番号など）

なお当日参加も受け付けますが、資料等が不足する場合があります、ご了承ください。

主催：公益社団法人滋賀県サッカー協会

後援：滋賀県スポーツ医会

日本医師会生涯教育単位認定

CC 10, 57 (各 0.5 単位)