

# Soccer News Shiga

サッカー ニュース し が

[発行] (社)滋賀県サッカー協会  
[責任者] 専務理事 奥村 弘  
〒524-0212 滋賀県守山市服部町2439  
ビッグレイク内  
TEL 077-585-0982  
FAX 077-585-0983  
e-mail shigafa@oregano.ocn.ne.jp  
URL http://www.shigafa.com  
[印刷] 株式会社スマイ印刷工業

## 2008年度 (社)滋賀県サッカー協会 新役員

| 役職   | 氏名    | 担当      | 役職   | 氏名     | 担当              |
|------|-------|---------|------|--------|-----------------|
| 名誉会長 | 土佐三夫  |         | 理事   | 原田 淳志  | 事務局次長広報委員長兼務    |
| 会長   | 皆木 滋男 |         | 理事   | 光吉 英宣  | 1種委員長           |
| 副会長  | 松木栄一郎 |         | 理事   | 渡辺 建一  | 2種委員長           |
| 副会長  | 松田 保  | 大学担当    | 理事   | 川崎 寛   | 3種委員長クラブ担当      |
| 副会長  | 森津陽太郎 | 規律委員長兼務 | 理事   | 藤澤 輝彦  | 4種委員長           |
| 副会長  | 前田 康一 | 事務局担当   | 理事   | 伊藤 充   | 女子委員長           |
| 副会長  | 永井 彰  | 医事委員長兼務 | 理事   | 谷川 尚己  | シニア委員長          |
| 顧問   | 中井清八郎 |         | 理事   | 山本 昭治  | フットサル委員長        |
| 顧問   | 磯崎和典  |         | 理事   | 杉本 聡   | キッズ委員長          |
| 顧問   | 藤田三義  |         | 理事   | 原 哲也   | 競技委員長           |
| 顧問   | 畠山孝吉  |         | 理事   | 奥野 高明  | 技術委員会           |
| 顧問   | 豊田一成  |         | 理事   | 倉本 正仁  | 審判委員会           |
| 顧問   | 宇野一成  | 高体連部長   | 理事   | 中島 浩之  | 1種委員会           |
| 顧問   | 石原和成  | 中体連部長   | 理事   | 福島 隆志  | 3種委員会・中体連担当     |
| 監事   | 前川博志  |         | 理事   | 小嶋 孝   | 4種委員会           |
| 監事   | 井上裕治  |         | 理事   | 井用 敏昭  | 都市サッカー協会連絡協議会   |
| 専務理事 | 奥村 弘  |         | 理事   | 増田 義行  | スポレク担当：H20・21のみ |
| 常務理事 | 小林 茂樹 | 技術委員長   | 事務局員 | 中村 真紀子 |                 |
| 常務理事 | 村井 滋一 | 審判委員長   | 事務局員 | 猪飼あけみ  |                 |
| 常務理事 | 高田 和則 | 事務局次長   | 事務局員 | 藤川加奈江  |                 |
| 理事   | 城山 昌人 | 事務局次長   | 事務局員 | 奥村たき江  |                 |

### 専門委員

|           | 1種    | 2種    | 3種   | 4種   | 女子    |
|-----------|-------|-------|------|------|-------|
| 審判        | 寺嶋昭夫  | 西海佐二  | 山口達也 | 園田徳治 | 豊田孝次  |
| 技術        | 城山昌人  | 岩崎 崇  | 奥野高明 | 世宗 泉 | 中村 正人 |
| 競技        | 小西哲弘  | 上山一登司 | 原 哲也 | 井澤憲一 | 吉田和弘  |
| 広報        | 山敷龍太  | 山田 晋  | 田中哲郎 | 丸岡正人 | 清水令子  |
| 規律・フェアプレー | 杉谷良彦  | 田中 実  | 村田弘法 | 大平一博 | 太田昌佳  |
| スポーツ医学    | 井上卓哉  | 中村善吉  | 川崎 寛 | 永井 彰 | 炭谷将史  |
| フットサル     | 柚木脇 享 | 森 薫   | 村田 稔 | 藤田尚稔 | 地家智彰  |
| 会 計       | 中島浩之  | 田中浩一  | 木下英樹 | 小林秀之 | 奥村たき江 |
|           | フットサル | キッズ   | シニア  |      |       |
| 審判        | 石井誠二郎 |       |      |      |       |
| 技術        | 牧野辰哉  | 中山勝則  | 古長明彦 |      |       |
| 技術        | 小玉修一  |       | 前川博志 |      |       |
| 広報        | 藤澤克至  | 杉本 聡  | 渡辺隆夫 |      |       |
| 規律・フェアプレー | 青木 亨  |       | 岩本泰得 |      |       |
| スポーツ医学    | 上田 弘  | 辻 憲一郎 | 赤井達夫 |      |       |
| フットサル     |       |       | 北川昌美 |      |       |
| 会 計       | 大谷浩志  | 松木栄一郎 | 藤本計之 |      |       |



### ご挨拶

(社)滋賀県サッカー協会 会長 皆木 滋男

この度、(社)県サッカー協会役員改選にともない、はからずも会長に選ばれ二期目を迎えることになりました。

これまで、県サッカー界に携わっていただいた多くの役員や関係者、選手等のご支援、ご協力のお陰で県サッカー界のレベルも国内では、飛躍的な向上がみられるようになって参りました。これも偏に、皆様のご支援、ご協力のお陰と厚くお礼申し上げます。

さて、二期目の課題ですが、07年に協会の総会で採択された滋賀FAの「夢」宣言の実現にむけどう取り組み実績を上げていくかであります。

滋賀FAのターゲット(2015年まで)にあげております(1)滋賀県サッカー協会登録者が20,000人になる。(2)滋賀県を代表するチームがJリーグで活躍する。この二つの実現であります。(1)は、少子化の現在では大変難しいことではありますが幸い各地でキッズサッカー教室も多く開催されている現在、キッズのフェスティバルや大会を多く実施することにより定着が図れるのではと思われまふ。それに、まだまだ取り組みの遅れておりますフットサルリーグの充実等であります。(2)であります現在、県内には、JFLに参入しております、MIOびわこ草津や、SAGAWA、SHIGA、FCの2チームが活躍してくれまふが、こういったチームがJリーグに参入するためには何といたってもスタジアムの建設、観客の動員が急務であります。県協会としては、施設委員会(仮称)等を新設して取り組んでいく必要があると考え何とか話し合いを進めたいと考えております。

また、これまで話し合いを進めてきた都市協会が、今年より県サッカー協会に登録していただきましたので今後は、都市協会の協力も得ながらスタジアムの問題やサッカーファミリーの拡大についても少しずつ取り組んで参りたいと思っております。

他にも取り組まねばならない課題は山積しておりますが皆様のご協力のもと県サッカー界が少しでも発展することを祈念しご挨拶いたします。

### 2008年度JFA功労者表彰

北村 重夫(前副会長)・大道 良夫(前副会長)

## ■ 滋賀FCへの支援について

滋賀県サッカー協会 専務理事 奥村 弘

滋賀県サッカー協会は、2002年W杯記念事業(サッカーを中心とするスポーツ環境整備事業)の企画にプランを提出し、滋賀県、守山市、野州市をはじめ皆さまのご協力を得て、ビッグレイクを2005年10月にオープンすることが出来ました。

ビッグレイクのオープンを機に、サッカーの普及活動と強化活動、0歳から100歳までの一貫指導と生涯スポーツの確立を目指し、ソフト面での基盤としてここを拠点とした総合型の「滋賀スポーツクラブ」を立ち上げ、そして、Jリーグへの参入を目指す「滋賀FC」も設立いたしました。

Jリーグ参入を目指す「滋賀FC」への支援については、滋賀県の「産」「官」「学」「民」を挙げての協力のもと「夢」(滋賀県からJリーグチームを)の実現に向け「滋賀FCプロ化準備会議」を設立して議論を進めてきました。

会議では講師を招き運営や強化、また、事業立ち上げと組織づくりについてご指導いただく等、広く情報収集をおこない「滋賀FC」がJリーグを目指す組織としての準備・検討を重ねてまいりました。

しかしながら「滋賀FC」を設立した3年前から滋賀県のサッカーをとりまく環境や情勢が急激に変化したことにより、プロ化に向けての取り組みは予定どおりに進みませんでした。また、サッカー協会からの具体的な支援も困難な状況になり、今後の運営のあり方について「滋賀FC」のスタッフと協議した結果、独自に活動を続けていくことになりました。

なお、滋賀FCは今年度、関西社会人リーグ2部で優勝し、来年度からは1部リーグに昇格し活動いたします。今までご支援を頂きました皆さまには厚く御礼を申し上げますとともに、引き続きご声援をよろしくお願い申し上げます。

# 未来の女子日本代表

## 目指すは世界

6月24～28日、AFC（アジアサッカー連盟）主催 U-13ガールズフェスティバルがベトナムThanh Long Sports Complexで行われました。参加国は日本・中国・インド・韓国・ミャンマー・シンガポール・ベトナムの7カ国。今回が初めての開催となるこの大会に、元日本代表・高倉麻子氏を監督として、13歳以下の選手が全国から22人選抜され参加しました。

その数少ないメンバーに13歳の林咲希選手が選ばれ、今回インタビューをしました。



はやし さき

山田JFC→アズー滋賀  
フットボールクラブ  
ポジション＝  
ボランチ・トップ下

我がクラブでは、Jr・Jrユース年代での一貫指導をテーマに、個人技術をベースとしてボールスキルの向上、判断力、ゲームの中での協調性やユース年代に向けての戦術を習得する為に、日々トレーニングに励んでいます。

その中で林咲希選手は、個人技術に優れ、細かいステップからのドリブル、フェイントを巧みに使い中盤でボールを支配し、相手陣内に入れば積極的にドリブル突破、ワンツー、また味方の動きを良く見てパスを繋ぐという、相手にとって非常に怖い存在の選手です。また個人技術だけでなく、男子選手に負けないコンタクトプレーの強さも特長です。それら咲希選手のすべてを支えているものは、強いメンタリティーにあります。精神的に強く、人に負けたくないという気持ちが日々向上させている原動力になっていると信じています。将来の目標もしっかりと持っており、今後も日々一歩ずつ成長してくれる林咲希選手が女子サッカー界の革命児となってくれることを期待しています。

アズー滋賀フットボールクラブ 代表 吉川 亨

Q いつ、何をきっかけにサッカーをはじめましたか？

A 小学校1年生の9月に、山田JFCに入りました。それまでは体験で参加していました。私の兄2人がサッカーをしていたので、その影響ではじめました。

Q 普段、どれくらい練習していますか？

A 水・木・土・日はアズーで練習しています。練習が無い日は、山田小学校で自主練習をしています。

Q 得意技は？

A 額の上でボールをキープすること。首が痛くならない限りは、ずっと続けることができます。小学生のときの遠征先で出会った女の子が、上手に額の上にボールを乗せていたのを見て、教えてもらいました。

Q 好きな選手は？

A ブラジル女子代表のマルタ・ピエイラ・ダ・シルバ選手です。女子とは思えないドリブルでゴールに向かうところが好きです。プロの女子選手であんなにボールタッチの速い選手を見たことはありません。

Q 普段気をつけていることは？

A あいさつを大事にしています。練習前には怪我をしないように、しっかりストレッチをしています。また、かかとの高い靴なども履かないようにしています。

Q サッカーのおもしろいところは？

A 自分の思っていることが、イメージ通りにできるとおもしろいと感じます。

Q ベトナム遠征の感想は？

A 海外は初めてで、ピッチは深く太い芝生だったのでやりにくかったです。中国の選手は体の大きい選手が多く、韓国は同じくらいでした。ゲームキャプテンを任されたこともありそのときはとても緊張しました。試合では、ドリブルからシュートまで行くことができました。点も取ることができました。反省点はドリブル・パス・シュートの状況判断。こうしたほうが良かったと思うことがたくさんありました。サッカー以外のことで困ったのは洗濯機がなかったこと。バケツに水を溜めて洗濯をしました。シャワーもチョロチョロしかでませんでした。楽しかったのは、空き時間にコーチも混ざってフットサルをしたこと。試合の緊張がなく、思いっきりできたので、とても楽しかったです。

Q 今後の目標は？

A ドリブル・パス・シュートすべてができる選手になりたいです。そして、もっともっとうまくなって、日本代表に入り、世界で通用する選手になりたいです。

### 試合結果 (8勝1分)

|   |      |        |
|---|------|--------|
| ○ | 3-0  | ミャンマー  |
| ○ | 14-0 | ベトナム   |
| ○ | 1-0  | 韓国     |
| ○ | 16-0 | シンガポール |
| ○ | 7-0  | 中国     |
| ○ | 4-0  | インド    |
| ○ | 24-0 | インド    |
| △ | 2-2  | 韓国     |
| ○ | 14-0 | 中国     |

## 第13回滋賀県サッカー選手権(SHIGAFU CUP) ～SAGAWA SHIGA FCが優勝～

|                               |                       |   |   |
|-------------------------------|-----------------------|---|---|
| MIOびわこ草津<br>(JFL)             | 8/24 ビッグレイクB<br>15:00 | 3 |   |
| 滋賀FC<br>(関西サッカーリーグ)           | 8/10 ビッグレイクB<br>15:00 | 4 | 0 |
| 野洲高校<br>(高校代表)                | 8/9 ビッグレイクC<br>10:00  | 3 | 1 |
| 守山侍2000<br>(県社会人代表)           | 8/31 佐川守山G<br>13:10   | 0 |   |
| ルネス学園サッカークラブ<br>(関西サッカーリーグ)   | 8/9 ビッグレイクC<br>13:00  | 2 |   |
| BIWAKO SC HIRA<br>(関西サッカーリーグ) | 8/10 ビッグレイクB<br>17:30 | 4 | 2 |
| びわこ成蹊大学<br>(大学代表)             | 8/24 佐川守山G<br>15:00   | 4 | 1 |
| SAGAWA SHIGA FC<br>(JFL)      |                       | 2 |   |

## 第88回天皇杯 組み合わせ

|                             |                      |                      |
|-----------------------------|----------------------|----------------------|
| 名古屋グランパス<br>(J1 32回目)       |                      | 11/2<br>豊田S<br>13:00 |
| F C 岐阜<br>(J2 3回目)          |                      |                      |
| バンディオンセ加古川<br>(兵庫 6回目)      | 9/13<br>三木陸<br>13:00 | 10/12<br>富山<br>13:00 |
| カタレ富山<br>(富山 初)             | 9/21<br>加古川<br>13:00 |                      |
| ツエーゲン金沢<br>(石川 5回目)         | 9/13<br>金沢<br>19:00  |                      |
| SAGAWA SHIGA FC<br>(滋賀 2回目) |                      |                      |

## 夏の全国大会出場チーム結果

### 2種

- 全国高校総体サッカー競技  
(7/29 越谷市しらこばと運動公園競技場)  
1回戦 野洲高校 2-3 前橋育成(群馬)
- 全国定時制通信制サッカー大会  
(8/9 蛇塚グラウンド)  
2回戦 瀬田高校 3-6 平塚高校(神奈川)

### 女子

- 全日本高校女子大会 (7/27 ゆめりあサッカー)  
1回戦  
八幡商業高校 3-2 宇和島南中等教育学校(愛媛)  
2回戦  
八幡商業高校 1-5 本庄第一高(埼玉)

### 4種

- 第32回全日本少年サッカー大会 1次ラウンド  
(8/3~8/5 Jヴィレッジ)

### フットサル

- 全日本大学フットサル大会2008 1次ラウンド  
(8/22~24 大阪舞洲アリーナ)

| Cグループ             | 川内南SS | パレイアSC | 就將SC | 川崎フロンターレ | 矢倉FC | 柏レイソル |
|-------------------|-------|--------|------|----------|------|-------|
| 1 川内南SS (徳島県)     |       | 0●5    | 0●6  | 1●4      | 2●1  | 0●5   |
| 2 パレイアSC (熊本県)    | 5●0   |        | 1●0  | 0●0      | 4●1  | 1●10  |
| 3 就將SC (鳥取県)      | 6●0   | 0●1    |      | 2●5      | 0●3  | 1●8   |
| 4 川崎フロンターレ (神奈川県) | 4●1   | 0●0    | 5●2  |          | 5●1  | 1●3   |
| 5 矢倉FC (滋賀県)      | 1●2   | 1●4    | 3●0  | 1●5      |      | 0●8   |
| 6 柏レイソル (千葉県)     | 5●0   | 10●1   | 8●1  | 3●1      | 8●0  |       |

| [グループC]                   | 名桜大学フットサルサークル | 慶応義塾大学BRB | びわこ成蹊スポーツ大学 | 仙台大学フットサル | 順位 |
|---------------------------|---------------|-----------|-------------|-----------|----|
| 名桜大学フットサルサークル九州地域第1代表/沖縄県 |               | 5●3       | 5●3         | 1●0       | 1  |
| 慶応義塾大学BRB関東地域第4代表/東京都     | 3●5           |           | 2●5         | 5-5       | 4  |
| びわこ成蹊スポーツ大学関西地域第3代表/滋賀県   | 3●5           | 5●2       |             | 1●0       | 2  |
| 仙台大学フットサル東北地域代表/宮城県       | 0●1           | 5-5       | 0●1         |           | 3  |

## 滋賀選抜の国体近畿ブロック大会結果 (8/15~17)

### ◆成年男子

| 背番号 | 位置 | 氏名     | 所属チーム    |
|-----|----|--------|----------|
| 1   | GK | 中尾 幸太郎 | MIOびわこ草津 |
| 2   | DF | 志水 克行  | ルネス学園甲賀  |
| 3   | DF | 金 東 秀  | MIOびわこ草津 |
| 4   | DF | 富村 拓哉  | ルネス学園甲賀  |
| 5   | DF | 吉川 直也  | MIOびわこ草津 |
| 6   | MF | 高橋 直也  | MIOびわこ草津 |
| 7   | MF | 田口 大輔  | 東レT.O.P  |
| 8   | MF | 金正 訓   | ルネス学園甲賀  |
| 9   | MF | 宇野 和人  | 東レT.O.P  |
| 10  | FW | 内林 広高  | MIOびわこ草津 |
| 11  | FW | 荒井 太輔  | MIOびわこ草津 |
| 12  | GK | 永井 慎也  | ルネス学園甲賀  |
| 13  | DF | 榎田 雄太郎 | MIOびわこ草津 |
| 14  | MF | 西畑 聖士  | MIOびわこ草津 |
| 15  | MF | 馬淵 翼   | 東レT.O.P  |
| 16  | MF | 田中大輔   | MIOびわこ草津 |
| 17  | DF | 浦島 貴大  | MIOびわこ草津 |
| 18  | DF | 井上 裕文  | MIOびわこ草津 |
| 19  | DF | 小池 晋太郎 | 東レT.O.P  |
| 20  | FW | 村瀬 和隆  | MIOびわこ草津 |

### ◆女子

| 背番号 | 位置 | 氏名      | 所属チーム       |
|-----|----|---------|-------------|
| 1   | GK | 太田 昌佳   | 石部高校女子サッカー部 |
| 2   | DF | 徳安 友里   | 八幡商業女子サッカー部 |
| 3   | DF | 岸本 華月   | 石部高校女子サッカー部 |
| 4   | DF | 尾上 綾    | 八幡商業女子サッカー部 |
| 5   | DF | 青山 咲希   | 八幡商業女子サッカー部 |
| 6   | DF | 森 奈 菜   | 八幡商業女子サッカー部 |
| 7   | MF | 池田 あずみ  | 八幡商業女子サッカー部 |
| 8   | MF | 織川 陽子   | 栗東リプロ       |
| 9   | MF | 野村 友香里  | 八幡商業女子サッカー部 |
| 10  | MF | 中島 依美   | FCヴィクトリア    |
| 11  | FW | 節 木 瞳   | 八幡商業女子サッカー部 |
| 12  | FW | 上橋 由紀恵  | ロイヒテン       |
| 13  | GK | 河嶋 春 菜  | 八幡商業女子サッカー部 |
| 14  | DF | 浦谷 泉 帆  | FCヴィクトリア    |
| 15  | MF | 大屋 夏 希  | 吉備国際女子サッカー部 |
| 16  | DF | 清原 万里江  | 田崎 真 珠 (株)  |
| 17  | MF | 長瀬 郁 希  | 栗東リプロ       |
| 18  | FW | 田代 瑠 依  | 栗東リプロ       |
| 19  | DF | 鞍 貴 枝美里 | 栗東リプロ       |
| 20  | DF | 廣瀬 優 美  | 吉備国際女子サッカー部 |
| 21  | FW | 井上 あず香  | 大津ウィクトリーズ   |

### ◆少年男子(U-16)

| 背番号 | 位置 | 氏名     | 所属チーム    |
|-----|----|--------|----------|
| 1   | GK | 橋本 猛 秀 | 瀬田北中学校   |
| 2   | DF | 松原 篤 志 | 野洲 高校    |
| 3   | DF | 神農 翔 太 | 野洲 高校    |
| 4   | DF | 一井 暢 人 | 膳所 高校    |
| 5   | DF | 数下 修 平 | 野洲 高校    |
| 6   | MF | 吉田 実 成 | 草津 東 高校  |
| 7   | MF | 戸田 匠 輝 | 野洲 高校    |
| 8   | MF | 細野 元 輝 | 金光 大阪 高校 |
| 9   | FW | 関 皓 平  | ガンバ大阪ユース |
| 10  | FW | 橋 一 輝  | 野洲 高校    |
| 11  | FW | 佐藤 拓 哉 | 野洲 高校    |
| 12  | FW | 村松 隆 晴 | 野洲 高校    |
| 13  | MF | 三村 径 太 | 野洲 高校    |
| 14  | DF | 小川 純 平 | 綾羽 高校    |
| 15  | DF | 吉川 哲 平 | 草津 東 高校  |
| 16  | DF | 志水 和 都 | 守山 高校    |
| 17  | GK | 村上 昌 謙 | 草津 東 高校  |
| 18  | MF | 中西 真之輔 | 草津 東 高校  |
| 19  | MF | 望月 聖 矢 | ガンバ大阪ユース |
| 20  | FW | 山田 裕 貴 | 綾羽 高校    |
| 21  | DF | 端 拓 也  | 草津 東 高校  |

### ◆競技日程・組み合わせ・結果

#### 【成年男子】ビッグレイク Bピッチ

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 滋賀  | 8/16 11:00 (2-1) | 滋賀 |
| 奈良  | 8/15 11:00 (0-2) |    |
| 兵庫  | 8/17 11:00 (0-2) | 京都 |
| 和歌山 | 8/15 14:00 (2-0) |    |
| 大阪  | 8/16 14:00 (0-4) | 京都 |

#### 【女子】ビッグレイク Aピッチ

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 兵庫  | 8/16 11:00 (2-1) | 兵庫 |
| 滋賀  | 8/15 11:00 (2-0) |    |
| 奈良  | 8/17 11:00 (2-0) | 兵庫 |
| 京都  | 8/15 14:00 (8-0) |    |
| 和歌山 | 8/16 14:00 (2-0) | 京都 |

#### 【少年男子】ビッグレイク Cピッチ

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 大阪  | 8/16 11:00 (4-1) | 大阪 |
| 奈良  | 8/15 11:00 (1-7) |    |
| 滋賀県 | 8/17 11:00 (0-2) | 京都 |
| 兵庫  | 8/15 11:00 (1-0) |    |
| 和歌山 | 8/16 11:00 (2-0) | 兵庫 |
| 京都  |                  |    |

技術委員会指導普及部

# あなたの指導はそれで大丈夫ですか？

楊 井 隆 博

暑さ残る中、日々、子どもたちとともに汗をかいておられる指導者の方々、スタッフの方々がたくさんおられ、グラスルーツでの日本サッカーを支えていただいています。子どもたちを指導をする機会が増えてきた現場では、これまでトップクラスのサッカーを経験されてきた指導者の方、自分の子どもがサッカーを始めたので関わるようになった保護者の方など事情は様々です。ただ、子どもの指導を考えたときに、自分の経験だけに頼ってしまったり、目先の勝敗だけにとらわれてしまうと、一貫指導という大切なコンセプトを持つことができなくなります。では、何を目標に子どもたちを指導するのが良いのでしょうか。

## 自立期においていかに大きく成長するのかを第一の目的にする

人間の機能・機能の発達  
速度は一樣ではない

### 一貫指導の必要性

目先の勝利に目を奪われて  
将来の大きな成長を阻  
害してはならない

## 長期的視野に立ったサッカー選手の育成

ここでいう一貫指導とは子どもの発育発達段階に応じた指導の考え方で、指導者がそれを共有し、指導に当たすることで、選手は多くの指導者のリレーによって育成され、次の段階へと送られていくわけです。長期的視野に立ち、子どもたちに財産を持たせ、次のステージに送り出すのが指導者の役目なのです。ここで、各年代における発育・発達に関してどのような特徴があるのかを是非、ご自身が対象とされている年代の特徴を参考にさせていただいて、今後の指導の一助にしてください。

|              |         |                                                       |
|--------------|---------|-------------------------------------------------------|
| プレゴールデンエイジ   | ～8, 9歳頃 | 即座の習得の準備段階<br>スポーツの基礎作りが多面的であればあるほど、後にサッカーを覚えるのがはやい。  |
| ゴールデンエイジ     | 9～12歳頃  | 即座の習得<br>あらゆるスキル獲得の時期（スキルと良い習慣の形成）                    |
| ポストゴールデンエイジ  | 13歳頃～   | クラムジー (clumsy)<br>あらゆる面でアンバランス、個人差大、悪い習慣の矯正、速筋線維発達の開始 |
| インディペンデントエイジ | 16歳頃～   | 新たなクライマックス・飛躍の年代<br>基本的なディシプリン（規律）の定着                 |

さて、最後に、特に小学生年代を指導されている指導者に贈る10か条をあげておきます。U-12とは言えども、どの年代の指導者に当てはまることも多いと思われます。それぞれが「なぜ？」なのかを一度考えてみてください。

- |                                   |                           |
|-----------------------------------|---------------------------|
| ① サッカーを楽しみましょう Enjoy Football     | ⑥ 子どもに合った練習、頻度、時間で行いましょう  |
| ② 子どもたちの将来を大切にしましょう               | ⑦ 適正人数でのトレーニングを行いましょう     |
| ③ よいプレーはほめましょう                    | ⑧ 考える力を育てましょう             |
| ④ チームの強化ではなく「個の育成」を大切にしましょう       | ⑨ フェアプレーを徹底しましょう          |
| ⑤ 子どもたちみんなが試合に出るチャンスを得られるようにしましょう | ⑩ 子どもたちへの自立へのサポーターになりましょう |

今回は、一貫指導についてのお話をしました。子どもは小さな大人ではありません。ある課題に対して吸収しやすい時期としにくい時期があり、最も吸収しやすい時期にその課題を与えていくことが大切です。大会等で目先の勝利に目を奪われて、将来の大きな成長を阻害してならず、その時に、後の発達に妨げになることを取り除いていくことが指導者の大きな使命なのです。

次回は、U-12年代に絞った発育発達の面からのコーチング法を紹介していきたいと思います。また、技術委員会では、新規公認C級・D級指導者養成講習会および、リフレッシュ研修会を開催しております。県協会のホームページをご覧ください、是非、多くの方々の参加をお願いしたいと思います。最後に指導者養成講習会でよく引き合いに出される言葉を紹介します。

「学ぶことをやめたら教えることをやめなければならない。」元フランス代表監督 **ロジェ・ルメール**

「大事なのは今日の結果ではなく、子どもが明日、どういうプレーをするかを楽しみにする気持ちを持つこと。」

**イビチャ・オシム**

「指導者は、選手の未来に触れているのです。」UEFAテクニカルダイレクター **アンディー・ロクスブルク**