

熱中症対策について

第 26 回滋賀招待中学生サッカー大会

- ・全試合必ず、前後半の中間頃に、3 分間の Cooling Break を行う。
- ・試合日程は、できるだけ暑さの厳しい時間を避けて試合を組むこととする。
- ・各会場では、ベンチまたは荷物置き場等にテントを設営し、日かげをつくることとする。
- ・会場では、できるだけ、冷房の効く場所、涼しい場所を設定することとする。
- ・大会本部より、各会場に熱中症対策用品を用意し、各チームに配布する。
- ・各チーム、氷、霧吹き、スポンジ等の体を冷やすため準備や塩分補給の対策をとり、熱中症対策を十分に行ってください。

【注意点】

- ・全試合、Cooling Break で消費した時間は、アディショナルタイムに加えることとします。