

参加選手用 新型コロナウイルス対応版チェックリスト

| シーン | 項目 | チェック欄 | 備考 |
|------------|--|-------|--------------|
| 1 事前準備 | (1) スクールに参加する上での注意事項を理解する。(不安がある場合は参加を見送る) | | |
| | (2) 主催者から健康管理表を入手し、競技会開催日まで健康チェックを行う。 | | ダウンロードしてください |
| | (3) 保護者がスクールの会場、日時など理解しており、参加を了承している。(了承しない場合は無理に参加させない。) | | |
| 2 往復の移動 | (1) マスクを着用する。 | | |
| | (2) 往復の交通公共機関利用時にはラッシュ時や混んでいる車両を避ける。 | | |
| | (3) 窓を開ける等、換気がよくなる工夫をする。 | | |
| | (4) 切符を買うために使う指を限定し、その際に使用した指で顔や目を触らない。 | | |
| | (5) 電車・バス等公共の交通機関内において、常に他者と距離をとり、会話を控える。 | | |
| | (6) 目的地に到着後、特につり革、手すりなどを触った手を手洗い、消毒、うがいをする。 | | |
| | (7) 寄り道をせずに、できるだけ早く帰宅する。 | | |
| 3 トレーニング前 | (1) 選手はマスクを着用する。 | | |
| | (2) 健康チェックシートを主催者に提出する。 | | |
| | (3) 更衣は会場内の空きスペース(女子は除く)で行い、参加選手間で密集を作らないように気をつける | | |
| 4 トレーニング中 | (1) 指導者はマスクを着用する。(状況によりマスクを外すことは可) | | |
| | (2) プレー以外の不要な接触を避ける。 | | |
| | (3) ピッチ上で他の選手と会話する際にも距離についてしっかりと配慮する。 | | |
| | (4) ボトルを他の選手と共有しない。 | | |
| | (5) タオル等、リネンを他の選手と共有しない。 | | |
| | (6) うがいた水をピッチ内に吐かない。 | | |
| | (7) ピッチ内でも咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない。 (6) トレーニング後のスタッフとの挨拶(握手)は行わない。 | | |
| 5 トレーニング後 | (1) 着替えを素早く済ませ、更衣場所から早く離れる。 | | |
| | (2) 会場のルールに従い、ゴミを密封した状態で処分するか、持ち返る。 | | |
| 6 帰宅後の過ごし方 | (1) 手洗いうがいを徹底する。 | | |
| | (2) バランスの良い食事をとる。 | | |
| | (3) 検温と共に行動記録を書く。 | | |
| | (4) 早めに就寝し、十分な睡眠時間を確保する。 | | |
| 7 事後対応 | (1) 帰宅後14日以内に感染者が出た場合は、スクールの感染対策責任者に速やかにその旨を伝える。 | | |

スクール感染対策責任者： 田中秀敏