

滋賀県サッカー協会 スポーツ医学セミナー2018

内容

昨年、サッカーカンファレンスで講義「育成年代の医科学サポート」を実施いたしました。育成年代における障害の予防は直接サッカーの競技力向上につながります。今年は、その内容の実技を中心にセミナーを開催いたします。サッカーにおける基本姿勢や障害を予防するためのトレーニングをご紹介します。

日 時	平成30年12月15日（土曜日）
対象・定員	サッカー指導者・30名
場 所	ビックレイク 映像展示室
スケジュール	18:00～受付開始 18:30～実技講義開始 20:00 終了
費 用	無料
服 装	運動できる服装および運動靴
申 込 先	◎ 別紙申し込み用紙にて下記宛にFAXで申し込んでください。 ◎ （公社）滋賀県サッカー協会 FAX. 077-585-0983 ◎12月8日（土）締め切り

昨年の内容に関しては、

滋賀県サッカー協会ホームページ → 専門委員会 → スポーツ医学
（育成年代の医科学サポート）を参考にしてください。

もしくは下記URLを検索してください。

<http://www.shigafa.com/kanri/wp-content/uploads/2016/07/iji-1801.pdf>