

2025 年 4 月 25 日

地域・都道府県サッカー協会 御中
各種連盟 御中

公益財団法人日本サッカー協会
競技運営部

暑熱対策および落雷対策についての注意喚起

拝啓 時下益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

平素は日本サッカー協会（JFA）の事業に対してご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

近年、温暖化の影響により、急激な気温の変化が増えています。今年 4 月に気象庁から発表された 3 ヶ月予報(5 月～7 月)によると、5 月～7 月の気温は全国の全ての地域で「平年より高い」確率が「50%以上」と、“極端な暑さ”が予想されています。

JFA は昨年も早い段階で熱中症および落雷対策を講じていただくよう周知を図りました。今年も同様に徹底した対策を講じたいと考えておりますので、JFA 公式 WEB サイト「JFA.jp」に掲載している「身体が暑さに慣れていない時期の注意点動画」と「熱中症対策ガイドライン」を再度、ご確認いただき、サッカーファミリーの安全管理を徹底していただきますようお願い申し上げます（以下、＜参考資料＞参照）。

また、今月 10 日には奈良県において部活動をしていた中学生と高校生が落雷により病院に搬送されるという事故がありました。この事故では落雷の兆候が確認されない状況で起こったという報道もされており、JFA ガイドラインに記載されている内容では防ぎきれない事故だった可能性があります。屋外でサッカー活動をする際には、雷注意報を確認の上、これまで以上に頻繁に「気象庁 雷ナウキャスト」などで落雷の危険や兆候を十分に確認して活動を行うことをお願いします。

日頃からサッカー活動や大会等の開催にあたっては、様々な対策を講じながら運営していただいていると存じますが、熱中症および落雷など万全の対策を講じていただきますよう、あらためてお願い申し上げます。

選手を始めサッカーファミリーの命を守り安心安全な環境を整えるため、**危険な状況下でのサッカー活動は躊躇なく中止・延期等**の判断をしていただきますようお願い申し上げます。

敬具

＜参考資料＞

(1) 5 月の熱中症対策：身体が暑さに慣れていない時期に心がけていただきたいこと(2024/4/26 リリース)

<https://www.jfa.jp/news/00033886/>

(2) 熱中症対策ガイドライン(2024/5/21 改正版)

[heatstroke_guideline_amendment.pdf](https://www.jfa.jp/heatstroke_guideline_amendment.pdf)

(3) 熱中症対策動画

http://www.jfa.jp/coach/physical_project/heatstroke.html

(4) サッカー活動中の落雷事故防止対策について

<https://www.jfa.jp/documents/pdf/other/rakurai.pdf>

(5) 気象庁 雷ナウキャスト(10 分毎に更新)

<https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/#lat:34.578952/lon:137.153320/zoom:5/colordepth:deep/elements:thns>

＜本件に関するお問い合わせ＞

公益財団法人日本サッカー協会 競技運営部 国内グループ
jfa_natl_competition@jfa.or.jp