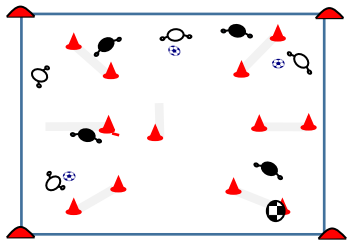
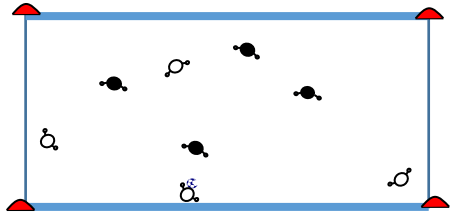
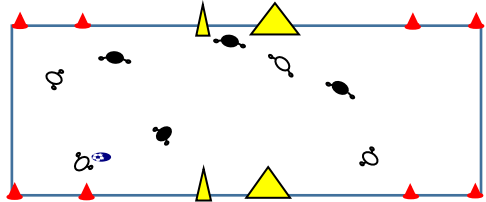


事業名	チャレンジプログラム 湖北ブロック U-8	報告者: 力石隆治
開催日時・会場	2021年11月3日(水) 長浜バイオ大学ドーム 17時半～20時	
参加人数	選手: 22名、 スタッフ: 8名	
内容	設定	キーファクター
動き作り	フィットネスインストラクターによる動き作り 30分～40分	
①ドリブル通過 ゴールゲーム 多ゴール・多ボール ※2か所	約20M、コーン間3M×6ヶ所 	ドリブル・ターン・フェイント 良い姿勢・ボールの置き位置 (何時でもどこでも、ボールも周囲も見える位置、相手にさわられない位置) 様々なタッチ・プレー 間合い、スピード・方向の変化
②ドリブル通過 ゴールゲーム ラインゴール ※2か所	タテ20M×ヨコ25M、ボール1個、コーチ配球 	攻撃: ON.OFF共に積極的にゴールに向かう。 守備: 攻ONの選手に正対して対応 良い姿勢・ステップワーク・身体を入れる(体軸)、粘り強さ・奪う姿勢
③中央シュート・サイドドリブル 通過ゴールゲーム ※各コートで2か所	タテ25M×ヨコ30M、ボール1個、コーチ配球 	パス・コントロールにポイントをおく。 攻撃方向・相手・味方・スペースを考えてパス・コントロールに判断を入れる ドリブルとパスの判断を考えさせる。 但し積極的な仕掛けは評価しながら空いているゴールを目指させる。

