

リフレッシュ研修会（フィジカルフィットネス）開催要項

目的： 滋賀県内のサッカーに携わる指導者を対象として、以下の目的において研修を行う。
サッカーにおけるフィジカルフィットネスの基礎知識を学び、指導や課題について理解を深める。

主催： 公益社団法人 滋賀県サッカー協会 技術委員会 指導者養成部

開催日： 2022年 8月 10日（水） 13:00～16:30（受付 12:45～）

会場： ビッグレイク
〒524-0212 滋賀県守山市服部町2439番地

【実技会場】ビッグレイク Bピッチ

【講義会場】ビッグレイク内会議室もしくは周辺施設

講師： FAコーチ、滋賀FA トレーナー部会

参加資格： JFA公認 B～D級コーチ
（B級、C級コーチは、公認リフレッシュ研修会の対象になります）

募集人数： 最大25名（最少8名で催行）

参加費： リフレッシュポイント付与希望者のみ
2,200円（納金は、当日受付時とする）

リフレッシュポイント：
5ポイント

内容： 講義（60分）ならびに実技（60分）

日程： （予定）

時間	スケジュール内容
12:45～	受付け
13:00～14:00	実技（フィジカルフィットネス）
14:00～15:00	実技（中学年代におけるトレーニング紹介） *見学可能
15:10～16:10	講義（フィジカルフィットネス）
16:10～16:30	質疑応答・クロージング

申込み方法： 申込期日までに下記URLのGoogleフォームから申し込んでください。

<https://forms.gle/xgVdWWzEfrHEJ4YK6>

申込み期間： 2022年 7月 22日（金）～ 2022年 8月 3日（水）

※申込み期間終了後、参加者にメールにてご連絡いたします。

- そ の 他：
- ① 実技がありますのでコンディションを整えて参加してください。
 - ② 受講者として決定した場合、指導者として節度ある態度にて参加ください。実技時はケガ防止のため、すねあて(レガース)の装着をし、ロングソックスを履いてください。
 - ③ 研修会における傷病について、主催者は現場での応急処置を行います。その後の処置および通院・治療などについては参加者自身の責任となりますので、チーム及び個人においてスポーツ指導者保険などにご加入の上ご参加ください。

コロナ対応： 研修会前

手指衛生の励行、咳エチケットなど、日常的な感染症予防対策を行ってください。

感染の兆候がないか確認するため、受講14日前から体温測定等の健康チェックを行い、健康チェックシートを当日持参してください。

以下に該当する場合、自主的に受講を見合わせ、主催者へ連絡してください。

- ・体調がすぐれない場合（例：発熱、咳、味覚嗅覚の異常など）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

飲料等は各自で用意してください。

来場時・受付時

講師及び受講者は、プレー中以外は極カマスクの着用をお願いします。

受付時に体温測定をします。なお、37.5℃以上の場合は参加できません。

研修会中

人との距離（間隔）はできるだけ2m（最低1m）空けるなど、社会的距離（ソーシャルディスタンス）を確保してください。

実技会場での唾、咳吐き、うがい等は、飛沫が感染の原因となるため、絶対に行わないでください。

研修会后

研修会終了後に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに主催者に報告してください。

受講者の感染が確認され、保健当局において他の受講者が濃厚接触者に該当すると判断された場合、受講者の連絡先等の情報提供の要請に応じます。

問い合わせ： 滋賀県サッカー協会 技術委員会 指導者養成部

チーフインストラクター 森村 紀夫

E-Mail：wanyo1349@yahoo.co.jp Tel：090-1581-5392