

ウォーキングフットボール in 近江八幡

日時

2026年 3月 1日 (日)
9:30開始 (9:00受付) 11:30終了予定

サッカー用品
抽選会あり

会場

近江八幡市立 健康ふれあい公園
室内 多目的広場 (人工芝)



★インストラクターによるルール説明がありますので安心★



ウォーキングサッカーってどんなスポーツなの?

名前のとおり走ったら反則、全員歩きながらプレーします。
ヘディングやスライディング、タックルなど相手との接触も禁止です。イギリスで2011年に生まれた健康維持のスポーツです。
とても安全なので、小さなお子さんからお年寄りまで三世代、
障がいのある方も一緒に楽しめる、垣根のないインクルーシブなスポーツです。

年齢男女不問
経験不問
個人、ファミリー、チーム参加可
当日参加可
参加費無料

運動ができる服装
運動靴をお願いします
サッカースパイク ×
怪我など体調管理は
自己責任でお願いします

主催：滋賀県サッカー協会 シニア委員会（事前申込、問合せ 阿部 090-9718-4595）